

## **ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ при сильной метели и низкой температуре воздуха**

Метель — перенос снега над поверхностью земли ветром достаточной силы, часто сопровождаемый выпадением снега.

Сильная метель (пурга, вьюга) — метель, при которой трудно различить, выпадает ли снег из облаков или поднимается ветром с поверхности снежного покрова. При сильной метели дальность видимости ухудшается часто до нескольких десятков метров, а средняя скорость ветра превышает 15 м/с. Сильная метель продолжается несколько часов, как правило, более 12 часов.

Метели всегда сопровождаются снежными заносами на дорогах — скоплением снега в виде сугробов.

### **Действия населения при получении предупреждения о сильной метели:**

- включите телевизор или радиоприемник, по ним может поступить важная информация;
- плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия;
- стекла окон оклейте бумажными лентами, закройте ставнями или щитами;
- уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком;
- лишь в исключительных случаях выходите из зданий, старайтесь не выходить в одиночку;
- если появилась такая необходимость, то сообщите членам семьи или соседям, куда вы идете и когда вернетесь.

### **• ОБЯЗАТЕЛЬНО ВСТРЕТЬТЕ СВОЕГО РЕБЁНКА, ЕСЛИ ОН В ПУТИ!**

### **• ПОСТАРАЙТЕСЬ ИСКЛЮЧИТЬ ВЫЕЗДЫ ЗА ПРЕДЕЛЫ НАСЕЛЕННОГО ПУНКТА!**

Если неблагоприятный прогноз погоды застиг вас в пути, обратитесь в орган местной власти (или по телефону - 112) для определения вас и членов вашей семьи в пункт временного размещения.

Снежные заносы представляют наибольшую опасность для людей и техники, застигнутых в пути, далеко от человеческого жилья. Двигайтесь только по большим дорогам и шоссе.

**Если стихия застала вас в дороге (в автомобиле),** не надо пытаться преодолеть сугробы, остановитесь на обочине дороги. Следует поставить автомобиль двигателем в наветренную сторону, полностью закрыть жалюзи, укрыть радиатор. Мотор оставьте включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом.

- **подайте сигнал тревоги** прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле;
- при выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости.

## **Действия населения после окончания сильной метели**

Если в условиях сильных заносов вы оказались заблокированным автомобилем:

- примите меры по сохранению тепла и экономному расходованию продовольственных запасов;
- осторожно, без паники, выясните, нет ли возможности выбраться из под заносов самостоятельно, используя имеющийся инструмент и подручные средства;
- если самостоятельно разобрать снежный занос не удастся, попытайтесь установить связь со спасательными подразделениями.

Обморожение нередко наступает незаметно, без боли, поэтому необходимо чаще проверять чувствительность кожи лица, постоянно шевелить пальцами рук и ног. **Если вы обморозили себе часть тела:**

- согрейте отмороженную часть тела, растерев сухой мягкой тканью. При появившейся возможности поместите ее в теплую воду и постепенно доведите температуру воды до 40-45 градусов. Если боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите руку (ногу) насухо, наденьте перчатки (носки) и, по возможности, обратитесь к хирургу.
- отмороженные участки тела нельзя смазывать жиром или мазями, растирать снегом, помещать в горячую воду!

**При нахождении в опасности и для сообщения важной информации о необходимости проведения спасательных мероприятий сообщите по единому телефону спасения «01»,  
сотовая связь - «112» со всех мобильных операторов.**

**Единый телефон доверия ГУ МЧС России  
по Оренбургской области (3532) 30-89-99.**