

«Наша традиция – быть здоровым»

в средней группе №5
МБДОУ №50



Подготовила воспитатель:
Хмелевских Наталья
Анатольевна

Неделя здоровья

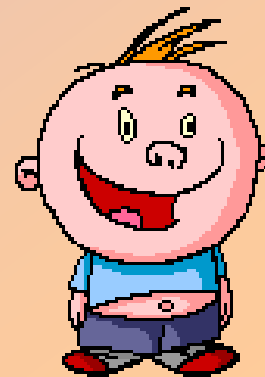
это форма активного отдыха детей, когда отменяются все виды занятий, режим дня наполняется разными играми, развлечениями, увеличивается время пребывания детей на свежем воздухе.



Цель «Недели здоровья»



- ❖ формировать представления детей о здоровом образе жизни;
- ❖ вызвать эмоционально-положительное отношение к играм, спортивным упражнениям, соревнованиям, к занятиям спортом.



Традиции Недели здоровья

Тематическая
направленность
каждого дня

Игры на приз
Матрёшки

Игры -
эксперименты

Активное
участие
родителей,
сотрудников
детского сада

Тема ДНЯ

среда

«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ
ЗДОРОВЬЯ»

«ПОРАДУЕМ Матрёшку»

четверг

«Матрёшка и почемучки :
«Что дарит здоровье?»»

пятница

«Воздух здоровье дарит»

Итоги

«ИГРЫ НА ПРИЗ Матрёшки»

Игры на приз Матрёшки

«Чистюли и
грязнули»



«Салочки -
догонялочки»

«Лошадки»

«Найди пару»

«Порядуем
Матрёшку»
(заварим чай из
мяты)

«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗДОРОВЬЯ»



Игра «Чистюли и грязнули»





«Динамические паузы»

«Порадуем Матрёшку»
(заварим чай из мяты)



«Матрёшка и почемучки : «Что дарит здоровье?»»



«Утренняя гимнастика»

«Игровое упражнение «Что дарит здоровье?»»





Подвижная игра «Птенчики и кот»

«Культурно – гигиенические
навыки».

«Солнце, воздух и вода –
наши верные друзья!»



«Воздух здоровье дарит»



Игра - эксперимент
по изучению свойств воздуха «Воздух здоровье дарит»



Дети играли в свои любимые игры, участвовали в эстафетах и конкурсах. Игры создают атмосферу радости потому делают наиболее эффективным комплексное решение оздоровительных, образовательных и воспитательных задач.

Дети с помощью родителей подготовили для выставки
совместные рисунки на тему
«Мы любим спорт»





Всем желаю здоровья!
Спасибо за внимание!