

## **Объекты спорта, в том числе приспособленные для детей инвалидов и для детей с ограниченными возможностями здоровья**

Для обеспечения разнообразной двигательной активности воспитанников (в том числе и для детей инвалидов) в детском саду оборудованы и функционируют следующие объекты спорта:

### *1. Спортивный зал.*

Функциональное назначение: проведение утренней зарядки, занятий по физическому развитию во всех возрастных группах:

- проведение спортивных праздников, развлечений всех возрастных групп,
- проведение соревнований, в том числе с участием родителей (законных представителей) воспитанников.

Оборудование спортивного зала включает:

- комплекс детских тренажеров (тренажеры «Беговая дорожка», «Бегущий по волнам», силовой тренажер, батуты),
- оборудование для профилактики плоскостопия (массажные дорожки, массажные мячи, тактильная дорожка «Змейка» и др.),
- игровое спортивное оборудование (кольцеброс, «Городки», оборудование для игр в баскетбол, футбол и др.),
- разнообразный спортивный инвентарь для физического развития детей разного возраста (мячи, обручи, гантели, флажки, ленты, скакалки, мешочки для метания и др.).

### *2. Спортивные площадки.*

Функциональное назначение:

- проведение занятий по физическому развитию на открытом воздухе (в группах общеразвивающей направленности для детей 5 – 7 лет),
- проведение утренней зарядки, спортивных праздников и развлечений на улице, проведение соревнований, в том числе с участием родителей (законных представителей) воспитанников,
- освоение элементов спортивных игр (баскетбола, волейбола, футбола,).

Оборудование спортивных площадок включает:

- Детский спортивный комплекс – 2
- Площадка для спортивных игр (грунт)
- Баскетбольный щит – 2
- Ворота (для хоккея/футбола) – 2
- Яма для прыжков (песок)
- Бревно гимнастическое – 2
- Лабиринт (для ходьбы змейкой)
- Дуги для подлезания.

### *3. Физкультурно-оздоровительные центры в группах.*

Функциональное назначение: проведение оздоровительно-профилактической работы с детьми в группе, развитие двигательной активности и физических качеств детей

Оборудование в физкультурно-оздоровительных центрах в группах включает:

- картотеки (подвижных игр, физкультминуток, дыхательной гимнастики, гимнастики после сна),
- демонстрационный материал (альбомы, открытки и т.д.),
- атрибуты для выполнения ОРУ (цветные ленты, флажки, косички и др.),
- атрибуты для подвижных игр (комплект шапочек),
- атрибуты для игр с прыжками (скакалки, обручи, кубики и др.),
- атрибуты для подлезания (дуги, шнуры и др.),
- атрибуты для игр с бросанием, ловлей, метанием (мячи разного диаметра, мешочки с песком, кольцобросы, дартс и др.)
- игры: настольные спортивные (хоккей, футбол, др.), дидактические о спорте: лото, настольно-печатные, разрезные картинки, др.
- атрибуты для проведения оздоровительных и закаливающих мероприятий (массажные «дорожки здоровья», массажные мячи),
- атрибуты для дыхательной гимнастики,
- атрибуты для выполнения гимнастики для глаз,
- бросовый материал (шишки, кусочки ткани и т.д.) для захвата и переключивания с места на место стопами и пальцами ног (профилактика плоскостопия).

